



# SPEISEPLAN

## MÄRZ 2026

BRG BAD VÖSLAU – GAINFARN  
 PETZGASSE 36 A-2540 BAD VÖSLAU  
 M +43 (0) 677 64 88 76 90 E [GAINFARN@MRBUFFET.AT](mailto:GAINFARN@MRBUFFET.AT)

NACHNAME:

VORNAME:

KLASSE:

TAG		SUPPE		MENÜHAUPTSPESIE 1		MENÜHAUPTSPESIE 2		DESSERT		OBST		GETRÄNK	
Mo	2.	klare Kohlrabi Suppe (A, L)		Rindsgeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spiralen (A, C, G, L, M)		Vollkornnudeln mit Spargelstücken, Kirschtomaten und Parmesan (A, C, G)		Erdbeerkuchen (A, C, G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Di	3.	Rindsuppe mit Grießnockert (A, G, L)		Vollkorn - Spaghetti Carbonara und Menüsalat mit Sonnenblumenkernen (A, C, G, L)		Käsespätzle mit Menüsalat mit Sonnenblumenkernen (A, C, G)		Kirschkuchen (A, C, G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Mi	4.	Hühnersuppe mit Gemüse (L)		Hühnergeschnetzeltes mit Basmatireis (A, C, G, L)		Zucchini -Nudelauf mit Dip und Menüsalat mit Kürbiskernen (A, C, G)		Obstschnitte (A, C, G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Do	5.	Rindsuppe mit Vollkornfrittaten (A, C, G, L)		Fischstäbchen mit Sauerrahm - Dip und Gemüserais (A, C, D, G)		Bulgur-Linsengemüse (A, L)		Gugelhupf (A, C, G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Fr	6.	klare Gemüsesuppe mit Backerbsen (A, C, G, L)		Hühnerfilet vom Grill auf Buttergemüse mit Petersilienkartoffeln (G, L)		Mohnnudeln mit Pfirsichkompott (A, C, G)		Beerenjoghurt (G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Mo	9.	Gemüsesuppe mit Buchstaben (A, C, G, L)		Lasagne al forno und Menüsalat mit Kürbiskernen (A, C, G, L)		Vegetarische Frühlingspanne mit Feta (G, L)		Apfelkuchen (A, C, G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Di	10.	Rindsuppe mit Kräuterfrittaten (A, C, G, L)		Geselchtes mit Linsengemüse und Serviettenknödel (A, C, G, L)		Ebly-Zartweizen-Gemüsepfanne mit Mozzarella (A, G)		Vanillepudding (G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Mi	11.	Bärlauch Cremesuppe (G, L)		Faschierte Laibchen mit Kartoffelpüree und Röstzwiebeln (A, C, G, L, M)		Vollkornspiralen in Bärlauch Sauce (A, C, G, L)		Erdbeerejoghurt (G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Do	12.	Brokkolicremesuppe (A, G, L)		Hühnerfilet in Ananas - Bambus Sauce mit Basmatireis (A, F, N)		Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Salat mit Leinsamen (A, C, G)		Biskuitroulade (A, C, G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Fr	13.	Gemüsesuppe mit Backerbsen (A, C, G, L)		gebackenes Fischfilet mit Limettenreis und frischer Minze (A, C, D, G, L)		Apfelstrudel mit Vanille - Zimtsauce (A, C, G)		Naturjoghurt (G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Mo	16.	Hühnersuppe mit Sternchen (A, C, L)		Hühnergeschnetzeltes in Tomaten - Pesto -Sauce mit Zartweizen (A, G, H, L)		Gemüse – Spätzlepfanne mit Menüsalat und Sonnenblumenkernen (A, C, G)		Kakaoroulade (A, C, G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Di	17.	Bohnsuppe (G, L)		Jägerschnitzel mit Vollkornteigwaren (A, C, G)		Ravioli in Kräuterrahmsauce mit Menüsalat und Chiasamen (A, C, G)		Joghurt mit Obst (G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Mi	18.	Rindsuppe mit Frittaten (A, C, G, L)		Fleischbällchen in Tomatensauce mit Reis (A, C, G, L)		Gemüsegröstl mit Krautsalat (A, C, G)		Marmorkuchen (A, C, G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Do	19.	klare Gemüsesuppe (L)		Cevapcici mit Gemüserais (A, C, G, L)		Topfenknödel mit Waldbeereensauce (A, C, G)		Topfencreme (G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Fr	20.	Rindsuppe mit Grießnockert (A, G, L)		Penne mit Lachsauce dazu Menüsalat mit Leinsamen (A, C, D, G, L)		Linseneintopf mit Vollkorn - Gebäck (A, G, L, M, N)		Joghurt mit Honig (G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Mo	23.	Karfisolsuppe (A, L)		Vollkorn - Spaghetti Bolognese mit Parmesan und Menüsalat mit Pinienkernen (A, C, G, L)		Frühlingsrolle mit Dip und Salzkartoffeln (A, C, G)		Grießpudding (G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Di	24.	Rindsuppe mit Teigmuscheln (A, C, G, L)		Hühnerfilet gegrillt auf Heidelbeer-Senf sauce mit Kroketten (G, L, M)		Vollkorn - Spaghetti „Gemüsebolognese“ mit Parmesan und Menüsalat mit Leinsamen (A, C, G, L)		Käsekuchen (A, C, G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Mi	25.	klare Gemüsesuppe mit Vollkornnudeln (A, C, G, L)		Knacker gebraten mit Kartoffelpüree und Gemüse (A, C, G)		Topfenpalatschinken mit Fruchtkompott (A, C, G)		Kirschjoghurt (G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Do	26.	Kartoffelcremesuppe (A, C, G, L)		gebackenes Fischfilet mit Reis und Sauce Tartare (A, C, D, G, L)		Gemüse - Wok mit Basmatireis (A, F, L)		Apfelkuchen (A, C, G)		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	
Fr	27.	Hühnersuppe mit Buchstaben (A, C, G, L)		Chili con Carne mit Vollkorn - Gebäck (A, C, G, L)		Kartoffelpuffer mit Dip und Menüsalat mit Kürbiskernen (A, C, G)		Ananaskompott		diverse Sorten		Höllinger 0,2l	

HÜHNERFLEISCH

RINDFLEISCH

SCHWEINEFLEISCH

FISCH

WILDFLEISCH

ALLERGENE: A: GLUTEN B: KREBS C: EIER D: FISCH E: ERDNUSS F: SOJA G: MILCH H: SCHALENFRÜCHTE L: SELLERIE M: SENF N: SESAM O: SULFITE P: LUPINE R: WEICHTIERE

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN