SPEISEPLAN MÄRZ 2024

BRG BAD VÖSLAU – GAINFARN
PETZGASSE 36 A-2540 BAD VÖSLAU
M +43 (0) 677 64 88 76 90 E GAINFARN@MRBUFFET.AT

Nachname: **Vorname:** **Klasse:**

Tag		Suppe		Menühauptspeise 1		Menühauptspeise 2		Dessert	
Fr	1.	Tomatencremesuppe (A,G,L)	☐	Kartoffelgulasch mit Wurst und Gebäck (A,G)	☐	Topfenstrudel m. Vanillesauce (A,C,G)	☐	Fruchtsalat	☐
Mo	4.	Rindsuppe m. Backerbsen (A,C,G,L)	☐	Schweinsbraten m. Sauerkraut u. Semmelknödel (A,C,G,L,M)	☐	Mediterrane Lasagne m. Salat (A,C,G,L)	☐	Apfelkuchen (A,C,G)	☐
Di	5.	Maiscremesuppe (A,G,L)	☐	gebackenes Fischfilet m. Sauce Tartare u. Kartoffeln (A,C,D,G,L)	☐	Cremespinat m. Rösti u. Ei (A,C,G,L)	☐	Obst	☐
Mi	6.	Klare Gemüsesuppe (A,C,G,L)	☐	Hühnerstreifen auf Zucchinicreme m. Kartoffelpüree (A,G,L)	☐	Ebly-Zucchinipfanne m. Mozzarella (A,G,L)	☐	Pfirsichkompott	☐
Do	7.	Hühnersuppe mit Nudeln (A,C,G,L)	☐	Haschee-Vollkorn-Nudeln m. Menüsalat mit Kürbiskernen (A,C,L,M)	☐	Tortellini in Tomatensauce m. Parmesan (A,C,G)	☐	Vanillejoghurt (G)	☐
Fr	8.	Rindsuppe m. Grießnockerl (A,C,G,L)	☐	Hühnerfilet vom Grill auf Buttergemüse (G,L)	☐	Couscous-Gemüse-Pfanne m. Salat (A,L,M,N)	☐	Biskuitroulade (A,C,G)	☐
Mo	11.	Kartoffel – Gemüsesuppe (L)	☐	Selchfleischknödel auf Tomatenkraut (A,C,G,L)	☐	Kaiserschmarren m. Zwetschkenröster (A,C,G)	☐	Gugelhupf (A,C,G)	☐
Di	12.	Rindsuppe m. Leberknödel (A,C,G,L)	☐	Rindergeschnetzeltes m. Wurzelgemüse dazu Spiralnudeln (A,C,G,L)	☐	Spinatspätzle m. Käsesauce u. Salat mit Leinsamen (A,C,G,L)	☐	Fruchtsalat	☐
Mi	13.	Hühnersuppe mit Vollkornfrittaten (A,C,G,L)	☐	Hühnerschnitzel m. Risibisi (A,C,G,L)	☐	gebackener Karfiol m. Sauce Tartare u. Menüsalat (A,C,G)	☐	Vanillepudding (G)	☐
Do	14.	Rindsuppe mit Leberspätzle (A,C,G,L)	☐	Mexikanische Penne m. Schinken in Tomatensauce (A,C,L)	☐	Krautfleckerl, dazu Salat mit Sonnenblumenkernen (A,C,G,L)	☐	Marillen Joghurt (G)	☐
Fr	15.	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kürbiskernen (A,C,F,L)	☐	Schweinsrahmgulasch m. Hörnchen (A,C,G,L)	☐	vegetarisches Chili mit Bohnen und Gebäck (A,C,L)	☐	Kirschkuchen (A,C,G)	☐
Mo	16.	Rindsuppe mit Buchstaben (A,C,G,L)	☐	Hühnernuggets m. Reis u. Joghurt-Dip (A,C,G,L)	☐	Gemüselaibchen m. veganem Dip u. Salat (A,F,L)	☐	Kakaocreme (G)	☐
Di	19.	Rindsuppe m. Backerbsen (A,C,G,L)	☐	Spaghetti Bolognese m. Parmesan (A,C,G,L)	☐	Indischer Linseneintopf (A,L,M)	☐	Obst	☐
Mi	20.	Gemüsesuppe m. Sternchen (A,C,G	☐	Fischstäbchen m. Sauerrahm-Dip u. Risi Bisi (A,C,D,G)	☐	Marillenknödel m. Zimtzucker u. Kompott (A,C,G)	☐	Vanillecreme (G)	☐
Do	21.	Karfiolcremesuppe (A,G,L)	☐	gebackene Hühnerfiletstreifen m. Kartoffelsalat (A,C,G,L,M)	☐	Vollkornnudelauflauf m. Bärlauch u. Salat (A,C,G)	☐	Schokokuchen (A,C,G)	☐
Fr	22.	Rindsuppe m. Frittaten (A,C,G,L)	☐	Hühnerragout „Esterhazy Art“ m. Kräuterreis (A,G,L)	☐	Spaghetti in Tomaten-Oberssauce m. Rucola (A,C,G)	☐	Topfencreme (G)	☐
Mo	23.								
Di	26.								
Mi	27.								
Do	28.								
Fr	29.								

OSTERFERIEN

Wir wünschen schöne Ferien!

☒ Bitte die gewünschten Speisen ankreuzen!

= Geflügelfleisch **= Rindfleisch** **= Schweinefleisch** **= Fisch** **= Wildfleisch**

Allergene													
A: Gluten	B: Krebs	C: Eier	D: Fisch	E: Erdnuss	F: Soja	G: Milch	H: Schalenfrüchte	L: Sellerie	M: Senf	N: Sesam	O: Sulfite	P: Lupine	R: Weichtiere

Änderungen vorbehalten

Wir sind ausgezeichnet: „Vitalküche“ in der Stufe Silber