

## Möglichkeiten Überblick kurz



### • Unterstufe

- Anmeldung in Sportklasse für interessierte Schüler/innen
- Schwerpunktwahl Sport nach der 2.Klasse
- zwei Trainingseinheiten zusätzlich zum optionalen Vereinstraining

### • Oberstufe

- regelmäßige Ausübung der gewählten Sportart in einem Verein verpflichtend
- zwei Trainingseinheiten zusätzlich zum optionalen Vereinstraining
- Individuelle Nutzung der schulischen Infrastruktur nach Absprache

## Coaches



### Stefan Dlauhy

- Ausbildungskoordinator
- Trainer 3.- 8.Klassen



### Julia Plank

- Trainerin 1.-3.Klassen



## Unterstufe - Trainingszeit



- **1.Klasse**
  - alle zwei Wochen 2 Stunden – Mi 7./8.Stunde (13:45 – 15:25 Uhr)
- **2.Klasse**
  - einmal pro Woche 2 Stunden – Mi 9./10.Stunde (15:25 – 17:05 Uhr)
- **3.Klasse**
  - zweimal pro Woche zwei Stunden:
    - Di 3./4. Stunde (9:55 – 11:55 Uhr) – incl. Pause
    - Mi 9./10.Stunde (15:25 – 17:05 Uhr)
- **4.Klasse**
  - Di 3./4. Stunde (9:55 – 11:55 Uhr) – incl. Pause
  - Do 1./2. Stunde (8:10 – 9:50 Uhr)

## Oberstufe - Trainingszeit



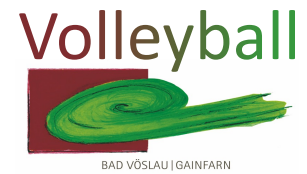
- **5. bis 8.Klasse**
  - zweimal pro Woche 2 Stunden:
    - Di 1./2. Stunde (8:10 – 9:50 Uhr)
    - Mi 5./6. Stunde (12:00 – 13:45 Uhr)
  - nach Rücksprache: individuelles Training (Kraftkammer, Laufbahn...) möglich
  - regelmäßiges Training in einem Verein ist Voraussetzung

## Aktivitäten



- **Rookies Cup: 1./2. Klassen**
- **Volleyball Schülerliga: Unterstufe weiblich**
- **Uniqua School Championships Boys: Unterstufe männlich**  
– bei genügender Anzahl
- **Oberstufen-Schulmeisterschaft: Mixed Bewerb und weiblich** – je nach Schüler/innenanzahl
- **Schulbeachcup: Unter- und Oberstufe**

## Vereine in der Umgebung



- **Sportunion Volleyball Club Bad Vöslau**
- **1. Badener Beachvolleyballverein (BBV)**
- **Volleycats Traiskirchen (nur Damen)**
- **Volleyteam Perchtoldsdorf/Südstadt/Mödling**
- **VCU Wiener Neustadt**

